サービスの詳細などは、
以下Webサイトでもお知らせしています。

ヒフデュラで治療する患者さん向け
Webサイト内
「ワタシ・リズム」のご案内

https://www.patients.vyvgart.jp/vyvdura/gmg/support/psp_vyvdura

argenx

JP-VDJMG-25-00199
（2025年7月作成）

ヒフデュラ®で治療する全身型重症筋無力症の
患者さん向けサポートサービス

電話サポートサービス
ワタシ・リズム®コール

サービスのご案内

ワタシ・リズム コールとは？

ヒフデュラによる治療を受ける全身型重症筋無力症の患者さんからのお問い合わせやご相談に看護師が対応させていただくコールセンターサービス※です。

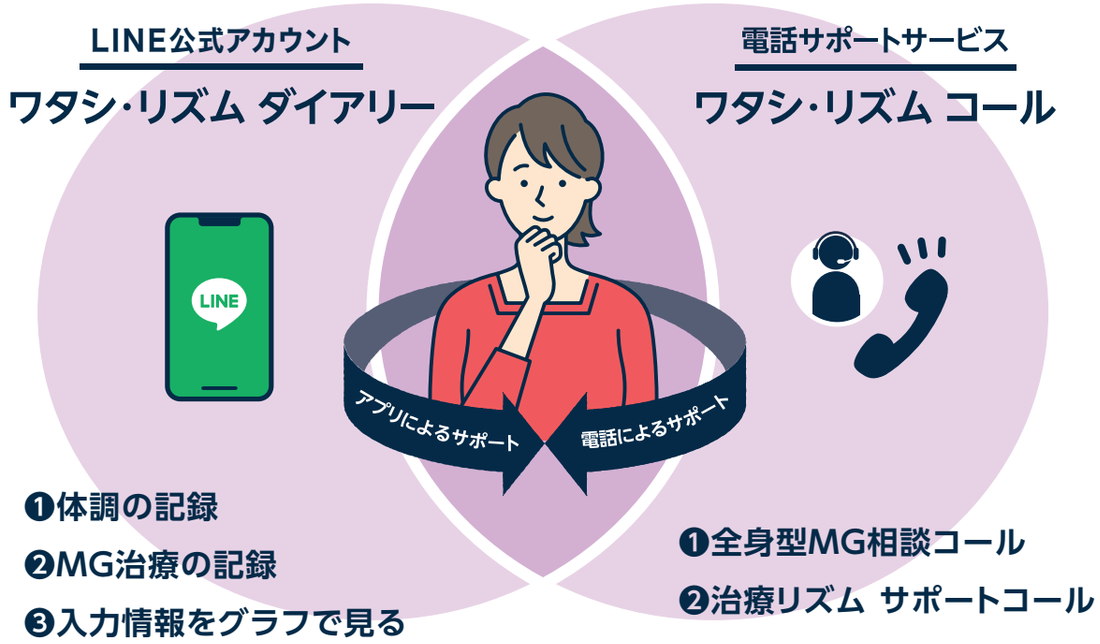
※本サービスは、患者さんの個別の症状等に関して医学的な判断や指導、アドバイス等を提供するものではありません。治療上の不明点は主治医にご相談ください。

アルジェニクスジャパン株式会社

ヒフデュラで治療する全身型重症筋無力症の
患者さん向けサポートサービス

ワタシ・リズム
患者さん一人ひとりをサポートします

「ワタシ・リズム」は、ヒフデュラによる治療を受ける全身型重症筋無力症（全身型MG）の患者さんにご利用いただけるサポートサービスです。
ヒフデュラは、1週間間隔で4回投与します。これを1サイクルとして、患者さん一人ひとりの臨床症状等に基づき次のサイクル投与を行います。「ワタシ・リズム」は、治療中の患者さんに寄り添い、症状や体調の変化への気づきをサポートします。



目　次

p 4 …… ワタシ・リズム コールについて

p 5 …… ワタシ・リズム コールサービス①
全身型MG相談コール

p 6 …… ワタシ・リズム コールサービス②
治療リズム サポートコール

p 8 …… 治療リズム サポートコールの登録方法

p10 …… ワタシ・リズム ダイアリーのご案内

ワタシ・リズム コールで話された内容は、本サービスの向上のための集計や分析、アルジェニクスジャパン株式会社の医療用医薬品に関する有害事象報告や製品苦情報告等のために、サービス提供元であるアルジェニクスジャパン株式会社及び委託会社にて管理されます。これ以外の目的で、利用者の個人情報などを閲覧・二次利用をすることはありません。また、許可なく主治医に情報が共有されることもありません。

ワタシ・リズム コールについて

ヒフデュラによる治療を受ける全身型MG患者さんからのお問い合わせやご相談に看護師が対応させていただくコールセンターサービスです。

ワタシ・リズム コールサービス①

全身型MG相談コール

ヒフデュラで治療中の全身型MG患者さんからの電話によるお問い合わせにお答えいたします。

詳細は5ページをご確認ください。

ワタシ・リズム コールサービス②

治療リズム サポートコール

ご希望の患者さんへ、ヒフデュラの治療開始期にコールセンターから定期的にご連絡することで、患者さん一人ひとりにあったサポートを提供します。サポートコールの利用を希望される方は、ユーザー登録をお願いいたします※。

ユーザー登録はこちら

詳細は6～7ページをご確認ください。

※：本サービスには利用登録が必要です。

ワタシ・リズム コールサービス①

全身型MG相談コール

ヒフデュラで治療中の全身型MG患者さんからの電話によるお問い合わせにお答えいたします。

治療・疾患等に関するご質問

ご質問への回答

全身型MG相談コール

ワタシ・リズム コール事務局

0120-734-065

受付時間/8：00～22：00（土日祝日含む）

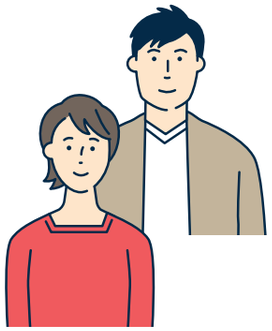
ワタシ・リズム コールサービス②

治療リズム サポートコール

ご希望の患者さんへ、ヒフデュラの治療開始期にコールセンターから定期的にご連絡するサービスです※1。1回の通話は30分程度です。

定期的なご連絡
- ヒフデュラによる治療状況の確認
- マイゴール（治療で目指したい状態）のお伺い
- 体調・症状の記録状況の確認 など

ヒフデュラ治療に関する
ご質問・ご相談 など



●ご連絡のタイミング

治療サイクル中は週1回・投与後、サイクル間は月1回程度、ご希望の時間にご連絡いたします。

（治療サイクルとサポートコールの参考例）

週	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
治療	1サイクル目				サイクル間				2サイクル目				サイクル間				3サイクル目			
ご連絡	✆	✆	✆	✆	✆				✆	✆	✆	✆	✆				✆	✆	✆	✆

●ご連絡方法

ご希望に合わせて電話またはビデオ通話※2からお選びいただけます。
予約時に選択してください。

※1：本サービスには利用登録が必要です。
※2：パソコン・スマートフォンにて指定のビデオ通話システムを利用でき、Eメールでの連絡が可能な患者さんのみのサービスとなります。

●コール内容の例

治療や通院に関する確認や状況に応じたサポートをいたします。
コール内容のいくつかの例をご紹介いたします。
ここに記載がないことでも、お気軽にご相談ください。

投与後の体調はいかがですか？

ヒフデュラの治療リズム（サイクル投与スケジュール）についてご質問はありますか？

ヒフデュラの投与方法についてご質問はありますか？

ワタシ・リズム ダイアリーの利用方法で分からない点はありませんか？

治療リズム サポートコールの始め方

●治療リズム サポートコールを始めるためには利用登録が必要です。
●Webにてご登録ください。

登録方法は8ページをご確認ください。

治療リズム サポートコールの登録方法

①
登録する

Webフォームに入力して、利用登録を行ってください。

利用登録時に入力する項目

氏名、住所、電話番号、メールアドレス※1、初回通話希望日時※2、ヒフデュラ治療を実施している医療機関名、ご希望の通話方法(電話/ビデオ通話)

②
登録完了を確認する

ご登録いただいたメールアドレスに登録完了と初回通話日時をご連絡いたします※3。

③
サービスを開始する

ご連絡した日時にコールセンターからお電話(もしくはビデオ通話)を差し上げます。

※1:予約変更などが行えるマイページを利用するためにはメールアドレスの登録が必須です。
※2:ご希望に添えない場合、事務局より別途日程調整のご連絡を差し上げます。
※3:メールアドレスのご登録がない場合はご登録いただいた電話番号にご連絡いたします。

Web登録用URL

https://medithtec.com/argenx/psp2/login/index

Webでの登録が難しい方は、ワタシ・リズム・コール事務局までお電話ください。郵送による登録をご案内させていただきます。

治療リズム サポートコールに関するお問い合わせ

ワタシ・リズム コール事務局

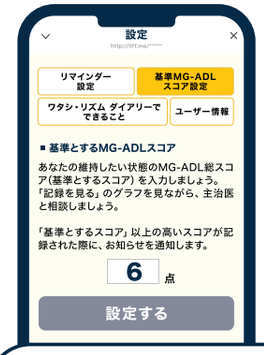
0120-734-065 受付時間/8:00～22:00(土日祝日含む)

メ　モ

ワタシ・リズム コールとあわせてご活用ください。
ワタシ・リズム ダイアリーのご案内

ワタシ・リズム ダイアリーは、ヒフデュラの投与日や症状・体調等を記録できるサポートツール（LINE公式アカウント）です。記録した内容をグラフ表示することで、症状や体調の変化への気づきをサポートします。
ぜひ、ワタシ・リズム コールとあわせてご活用ください。

LINE公式アカウント
ワタシ・リズム ダイアリー



「基準とするMG-ADLスコア」設定機能

基準とするMG-ADLスコアを設定できます。登録した基準スコア以上だった場合、お知らせが通知されます。

※画面はイメージです。実際の表示とは異なります。

主な機能

治療/通院に関する確認、状況に応じたサポートをいたします。
ワタシ・リズム ダイアリーの機能の一部をご紹介します。

①体調の記録

- MG-ADLやMG-QOL15r-Jなどにより日々の体調を記録できます。できるだけ1週間に1回、同じ時間帯に記録しましょう。
- 設定した「基準とするスコア」以上のスコアが記録されると、お知らせが通知されます。

②MG治療の記録

- ヒフデュラ投与日、その他のMG治療薬、受診日等を記録できます。
- ヒフデュラ投与日や受診日をお知らせします。

③入力情報をグラフで見る

- 入力された体調の記録とMG治療の記録は、グラフ表示と画像出力ができます。

監修
総合花巻病院 院長 槍沢 公明 先生
東京都立神経病院 副院長 鈴木 重明 先生
一般社団法人 全国筋無力症友の会
NPO法人 筋無力症患者会

LINE公式アカウント“ワタシ・リズム”の友だち追加とパスコード

友だち追加

QRコードを読み込み、LINEで“ワタシ・リズム”の友だち追加を行いましょう。

パスコード

ユーザー登録の項目にあるパスコード記入欄に、以下を入力してください。

パスコード rizumu123

QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。