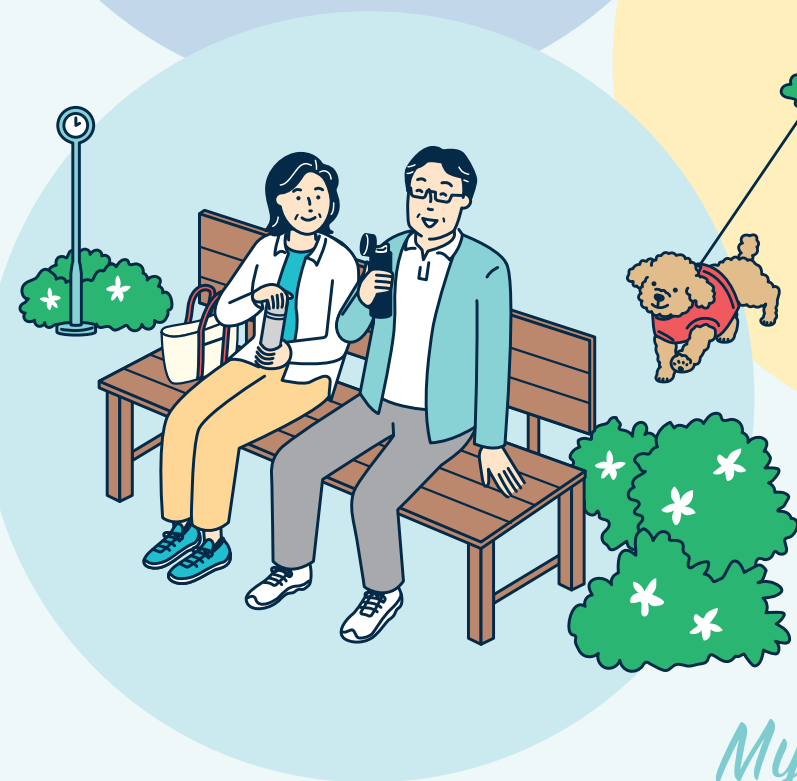


全身型重症筋無力症でウィフガート®点滴静注による
治療を受けている患者さんへ

ウィフガート®

治療日誌

記入開始日: 年 月 日



My Goal with MG

監修: 国際医療福祉大学 医学部 脳神経内科学 教授 村井 弘之 先生

協力: NPO法人筋無力症患者会

一般社団法人全国筋無力症友の会

アルジェニクスジャパン株式会社

JP-VJMG-24-00592
(2024年12月作成)

良い状態を維持するために、次の治療サイクルについて主治医に相談してみましょう

ウィフガートの治療サイクルによる効果の持続は人によってさまざまです。患者さんごとに症状の改善や、最適な治療リズム(治療サイクルの間隔)は異なります。安定した状態を維持するためには、あなたにあった治療リズムを見つけることが大切です。治療リズムを主治医と一緒に見つけていきましょう。

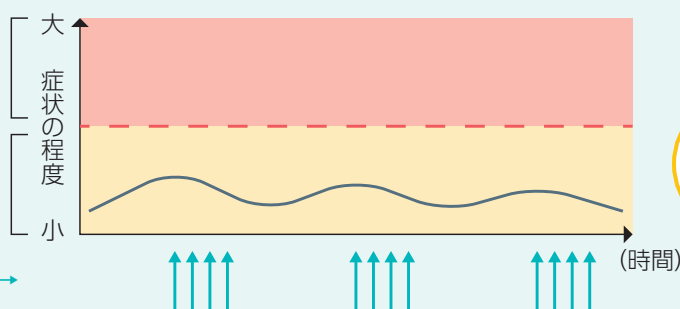
治療サイクルのイメージ

〈Aさんの場合〉

患者さんの困りごとが
顕在化する状態

維持したい安定した
状態

ウィフガートの治療→

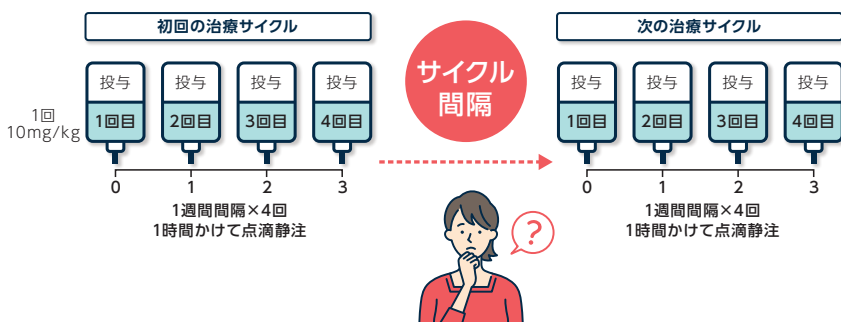
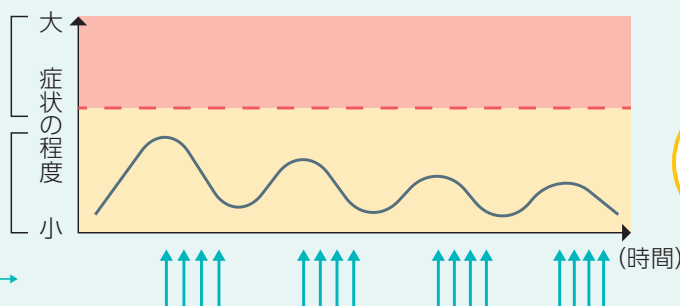


〈Bさんの場合〉

患者さんの困りごとが
顕在化する状態

維持したい安定した
状態

ウィフガートの治療→



治療リズムを見つけるための患者さま向けサポートサービス「ワタシ・リズム」もご活用ください(詳しくは裏表紙をご覧ください)。

あなたの6か月後の治療目標は何ですか？

この治療日誌は6か月分を記録することができます。

6か月後のマイゴール(治療目標)を書いて、主治医に伝えてみましょう。

マイゴール(やってみたいことや挑戦したいことなど)

例) 家族で温泉旅行に出かけたい。

マイゴール達成のためにどんな症状をコントロールしたい？

例) 足が重たくなる感を改善したい、物が飲み込みにくい症状を改善したい。

みんなの
マイゴール

カラオケの趣味仲間と、
またカラオケを
思い切り楽しみたい

得意だった料理を再開して、
ホームパーティーを
たくさんひらきたい

おいしい
レストランめぐりを
したい

夏休みと正月に
会える孫と
キャッチボールをしたい

おしゃれをして
ショッピングに
出かけたい

家族で温泉旅行に
出かけて、ゆっくり
したい

ウィフガート治療日誌の使い方

この日誌を使って、ウィフガートの投与前、治療サイクル中、休薬期間中の、MG-ADLとMG-QoL15r-Jのスコアを1週間ごとに記録しましょう。

そのほかに毎日の体調や気になる症状、併用薬の変化や、受診時に測ったIgG濃度、抗AChR抗体や抗MuSK抗体などの自己抗体の濃度なども、わかれば記録しましょう。

休薬期間中にスコアや体調に変化があると思われるときは、次の治療サイクルについて主治医と相談してみてください。

1. スコアリングページを使ってスコアをつけましょう

症状の程度を知るために、ご自身で点数をつける「MG-ADL」と「MG-QoL15r-J」というスケールがあります(詳しくは5～6ページをご覧ください)。

スコアリングページ(7～18ページ)を使って、症状の程度をスコアリングしてみましょう。

ウィフガートの投与前からスコアリングを始めてみてください。

症状の変化を経時的に把握するためにも毎週スコアリングすることをお勧めします。

● MG-ADLスコアリングページ

月日と曜日を記入しましょう。

投与前 ☐ ウィフ ☐

ウィフガート投与のありなしにチェックを入れましょう

各項目の点数を記入しましょう。

月/日 (曜日)	0点	1点	2点	3点	合計点
ウィフガートの投与	なし	あり	なし	なし	
点数	0点	1点	2点	3点	
会話	正常	間欠的に不明瞭/もしくは鼻声、しかし聞いて理解可能	常に不明瞭/もしくは鼻声、聞き取れない	経管栄養	
咀嚼	正常	固形物で疲労	柔らかい食物で疲労	経管栄養	
嚥下	正常	まれにむせる	頻回にむせるため、食事の変更が必要	経管栄養	
呼吸	正常	体動時の息切れ	安静時の息切れ	人工呼吸を要する	
倦怠感・骨格使用の障害	なし	努力を要するが休息を要しない	休息を要する	できない	
椅子からの立ち上がり障害	なし	軽度、時々腕を使う	中等度、常に腕を使う	高度、介助を要する	
歩行	なし	あるが毎日ではない	毎日起こるが持続的でない	常に起こる	
眼瞼下垂	なし	あるが毎日ではない	毎日起こるが持続的でない	常に起こる	
合計点					

※記録ページに記入するスコア

各項目の合計点を記入しましょう。

● MG-QoL15r-Jスコアリングページ

月日と曜日を記入しましょう。

投与前 ☐ ウィフ ☐

ウィフガート投与のありなしにチェックを入れましょう

各項目の点数を記入しましょう。

月/日 (曜日)	0点	1点	2点	合計点
ウィフガートの投与	なし	あり	なし	
点数	0点	1点	2点	
MGの病状に不満である				
MGのため物を見る際に支障が生じる(二重に見える、まぶたが下がる、など)				
MGのため食べる際に支障が生じる				
MGのため社会活動に制限が生じている				
MGのため趣味や娯楽を以前ほど楽しめない				
MGのため家族の要求に十分応えられない				
MGのため行動に工夫が必要				
MGのため仕事や役割(家庭を含む)に制限が生じ留まされている				
MGのため話す際に支障が生じる				
MGのため外出、用足しをひとりですることが難しい(車の運転、買い物など)				
MGのため気持ちが落ち込む				
MGのため歩行に支障が生じる				
MGのため周囲と同じ早さで行動できない(公共の場所などで)				
MGでつらくて精神的に押し潰されそうになる				
MGのため身支度に支障が生じる				
合計点				

※記録ページに記入するスコア

各項目の合計点を記入しましょう。

2.記録ページにスコアを書きうつし 体調や症状の変化を確認しましょう

記録ページ(19～24ページ)を使って、MG-ADLとMG-QoL15r-Jの合計点を右図のように記録し、毎週の変化を確認してみましょう。

腕上げ・首上げ・足上げタイムを測定し、それぞれの部位を上げた状態でどれくらいの時間を保つことができるかを記録してみましょう。

そのほかに、ご自身の感じられる「体調」を3段階で記録してみてください。

自由記入欄には、気になる症状、日常生活、併用薬なども記入しましょう。

●記録ページ

月/日 (曜日)		投与前	ウィフガ-
月/日 (曜日)		/	/
ウィフガートの投与		なし	☐ あり ☐ なし
体調	☐ 良 ☐ 普通 ☐ 悪	☐	☐
MG-ADL (合計点)		点	点
MG-QoL15r-J (合計点)		点	点
腕上げ タイム	右腕	秒	秒
	左腕	秒	秒
首上げ タイム		秒	秒
足上げ タイム	右足	秒	秒
	左足	秒	秒
自由記入欄 気になる症状、日常生活、 併用薬やIgG濃度、 自己抗体濃度など、 自由に記入しましょう。			

月日と曜日を記入
しましょう。

ウィフガート投与
のありなしにチェッ
クを入れましょう

記入日の体調に
チェックを入れま
しょう。

MG-ADL、
MG-QoL15r-Jの
スコアの合計点を
記入しましょう。

測定した腕上げ、
首上げ、足上げタ
イムの秒数を記入
しましょう。

気になる症状や気付いた点など
自由に記入しましょう。

治療サイクルが終わった後の休薬期間中も記録をつけておくと、
症状や体調悪化の兆候が出てきたときに次サイクルの治療に
ついて先生に相談しやすくなります。



3.ご自身の予定をカレンダーに記入し、あなたに 合った治療サイクルを主治医と相談してみましょう

マイカレンダー(25～28ページ)を使って、ご自身の予定や治療スケジュールを記入しましょう。
なお、年・月・曜日はご自身で記入してください。

●マイカレンダー

2025年		2025年		2025年	
1月	予定	2月	予定	3月	予定
1 水		1 土	〇〇病院 11:00～	1 土	
2 木		2 日		2 日	娘とひな祭りの準備をする!
3 金		3 月		3 月	
4 土		4 火		4 火	
5 日		5 水	△△社と会議 14:00～	5 水	
6 月		6 木		6 木	
7 火		7 金		7 金	
8 水		8 土	ウィフガート2回目	8 土	温泉旅行
9 木		9 日		9 日	
10 金	〇〇病院受診	10 月		10 月	
11 土		11 火		11 火	

病院を受診する
記入例です。

ご自身の予定の記入例です。

治療スケジュールの記入例です。

MG-ADL

ADLとは、「日常生活動作」のことです。

点数が高いほど筋力低下の機能的影響が高いことを意味します。

	0点	1点	2点	3点
会話	正常	間欠的に不明瞭/ もしくは鼻声	常に不明瞭/もしくは 鼻声、しかし聞いて 理解可能	聞いて理解するのが 困難
咀嚼	正常	固形物で疲労	柔らかい食物で疲労	経管栄養
嚥下	正常	まれにむせる	頻回にむせるため、 食事の変更が必要	経管栄養
呼吸	正常	体動時の息切れ	安静時の息切れ	人工呼吸を要する
歯磨き・ 嚙使用の障害	なし	努力を要するが休息 を要しない	休息を要する	できない
椅子からの 立ち上がり障害	なし	軽度、時々腕を使う	中等度、常に腕を 使う	高度、介助を要する
複視	なし	あるが毎日ではない	毎日起こるが持続的 でない	常にある
眼瞼下垂	なし	あるが毎日ではない	毎日起こるが持続的 でない	常にある
合計点(0～24点)				

日本神経学会監修:重症筋無力症/ランバート・イートン筋無力症候群診療ガイドライン2022, 2022, 南江堂
Wolfe GI, et al, Myasthenia gravis activities of daily living profile. Neurology. 1999; 52(7): 1487-1489,
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/10227640/> © American Academy of Neurology
Wolters Kluwer Health and American Academy of Neurology take no responsibility for the accuracy
of the translation from the published English original and are not liable for any errors which may occur.

MG-QoL15r-J

QoLとは、「生活の質」のことです。

点数が高いほど健康関連QoLが悪化していることを意味します。

	全くそうは 思わない 0点	少し そう思う 1点	強く そう思う 2点
MGの病状に不満である			
MGのため物を見る際に支障が生じる (二重に見える、まぶたが下がる、など)			
MGのため食べる際に支障が生じる			
MGのため社会活動に制限が生じている			
MGのため趣味や娯楽を以前ほど楽しめない			
MGのため家族の要求に十分応えられない			
MGのため行動に工夫が必要			
MGのため仕事や役割(家庭を含む)に制限が 生じ悩まされている			
MGのため話す際に支障が生じる			
MGのため外出、用足をひとりですることが 難しい(車の運転、買い物など)			
MGのため気持ちが落ち込む			
MGのため歩行に支障が生じる			
MGのため周囲と同じ早さで行動できない (公共の場所などで)			
MGでつらくて精神的に押し潰されそうになる			
MGのため身支度に支障が生じる			
合計点(0～30点)			

Burns TM, Utsugisawa K, et al. Muscle Nerve 2016; 54: 1015- 1022.

MG-ADLのスコアをつけてみましょう

					投与前	☞ ウィフガートの	
月/日 (曜日)					/ ()	/ ()	/ ()
ウィフガートの投与					なし	☐ あり ☐ なし	☐ あり ☐ なし
点数	0点	1点	2点	3点			
会話	正常	間欠的に不明瞭/もしくは鼻声	常に不明瞭/もしくは鼻声、しかし聞いて理解可能	聞いて理解するのが困難	点	点	点
咀嚼	正常	固形物で疲労	柔らかい食物で疲労	経管栄養	点	点	点
嚥下	正常	まれにむせる	頻回にむせるため、食事の変更が必要	経管栄養	点	点	点
呼吸	正常	体動時の息切れ	安静時の息切れ	人工呼吸を要する	点	点	点
歯磨き・ 嚥下使用の障害	なし	努力を要するが休息を要しない	休息を要する	できない	点	点	点
椅子からの 立ち上がり障害	なし	軽度、時々腕を使う	中等度、常に腕を使う	高度、介助を要する	点	点	点
複視	なし	あるが毎日ではない	毎日起こるが持続的でない	常にある	点	点	点
眼瞼下垂	なし	あるが毎日ではない	毎日起こるが持続的でない	常にある	点	点	点
合計点							
※記録ページに記入するスコア					点	点	点

1週間に1回、ADL（日常生活動作）の点数をつけてその変化を確認しましょう。

[投与前・治療サイクル中・休薬期間中/1週間ごと]

**症状や体調の変化を把握したり最適な治療リズムを見つけるためには、
スコアを毎週記録することが大切です。**

投与を受けたことがない方は、治療を開始する前にもスコアをつけてみましょう。

/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
()	()	()	()	()	()	()	()	()	()
☐ あり ☐ なし	☐ あり ☐ なし	☐ あり ☐ なし	☐ あり ☐ なし	☐ あり ☐ なし	☐ あり ☐ なし	☐ あり ☐ なし	☐ あり ☐ なし	☐ あり ☐ なし	☐ あり ☐ なし
点	点	点	点	点	点	点	点	点	点
点	点	点	点	点	点	点	点	点	点
点	点	点	点	点	点	点	点	点	点
点	点	点	点	点	点	点	点	点	点
点	点	点	点	点	点	点	点	点	点
点	点	点	点	点	点	点	点	点	点
点	点	点	点	点	点	点	点	点	点
点	点	点	点	点	点	点	点	点	点
点	点	点	点	点	点	点	点	点	点

気になる症状などがあるときは医師に相談するようにしましょう。

MG-ADLのスコアをつけてみましょう

月/日 (曜日)					/ ()	/ ()	/ ()
ウィフガートの投与					☐ あり ☐ なし	☐ あり ☐ なし	☐ あり ☐ なし
点数	0点	1点	2点	3点			
会話	正常	間欠的に不明瞭/もしくは鼻声	常に不明瞭/もしくは鼻声、しかし聞いて理解可能	聞いて理解するのが困難	点	点	点
咀嚼	正常	固形物で疲労	柔らかい食物で疲労	経管栄養	点	点	点
嚥下	正常	まれにむせる	頻回にむせるため、食事の変更が必要	経管栄養	点	点	点
呼吸	正常	体動時の息切れ	安静時の息切れ	人工呼吸を要する	点	点	点
歯磨き・ 嚙使用の障害	なし	努力を要するが休息を要しない	休息を要する	できない	点	点	点
椅子からの 立ち上がり障害	なし	軽度、時々腕を使う	中等度、常に腕を使う	高度、介助を要する	点	点	点
複視	なし	あるが毎日ではない	毎日起こるが持続的でない	常にある	点	点	点
眼瞼下垂	なし	あるが毎日ではない	毎日起こるが持続的でない	常にある	点	点	点
合計点							
※記録ページに記入するスコア					点	点	点

**症状や体調の変化を把握したり最適な治療リズムを見つけるためには、
スコアを毎週記録することが大切です。**

/	/	/	/	/	/	/	/	/
()	()	()	()	()	()	()	()	()
☐ あり ☐ なし	☐ あり ☐ なし	☐ あり ☐ なし	☐ あり ☐ なし	☐ あり ☐ なし	☐ あり ☐ なし	☐ あり ☐ なし	☐ あり ☐ なし	☐ あり ☐ なし
点	点	点	点	点	点	点	点	点
点	点	点	点	点	点	点	点	点
点	点	点	点	点	点	点	点	点
点	点	点	点	点	点	点	点	点
点	点	点	点	点	点	点	点	点
点	点	点	点	点	点	点	点	点
点	点	点	点	点	点	点	点	点
点	点	点	点	点	点	点	点	点
点	点	点	点	点	点	点	点	点

気になる症状などがあるときは医師に相談するようにしましょう。

MG-ADLのスコアをつけてみましょう

月/日 (曜日)					/	/	/
					()	()	()
ウィフガートの投与					☐ あり ☐ なし	☐ あり ☐ なし	☐ あり ☐ なし
点数	0点	1点	2点	3点			
会話	正常	間欠的に不明瞭/もしくは鼻声	常に不明瞭/もしくは鼻声、しかし聞いて理解可能	聞いて理解するのが困難	点	点	点
咀嚼	正常	固形物で疲労	柔らかい食物で疲労	経管栄養	点	点	点
嚥下	正常	まれにむせる	頻回にむせるため、食事の変更が必要	経管栄養	点	点	点
呼吸	正常	体動時の息切れ	安静時の息切れ	人工呼吸を要する	点	点	点
歯磨き・ 嚥下使用の障害	なし	努力を要するが休息を要しない	休息を要する	できない	点	点	点
椅子からの 立ち上がり障害	なし	軽度、時々腕を使う	中等度、常に腕を使う	高度、介助を要する	点	点	点
複視	なし	あるが毎日ではない	毎日起こるが持続的でない	常にある	点	点	点
眼瞼下垂	なし	あるが毎日ではない	毎日起こるが持続的でない	常にある	点	点	点
合計点							
※記録ページに記入するスコア					点	点	点

**症状や体調の変化を把握したり最適な治療リズムを見つけるためには、
スコアを毎週記録することが大切です。**

/	/	/	/	/	/	/	/	/
()	()	()	()	()	()	()	()	()
☐ あり ☐ なし	☐ あり ☐ なし	☐ あり ☐ なし	☐ あり ☐ なし	☐ あり ☐ なし	☐ あり ☐ なし	☐ あり ☐ なし	☐ あり ☐ なし	☐ あり ☐ なし
点	点	点	点	点	点	点	点	点
点	点	点	点	点	点	点	点	点
点	点	点	点	点	点	点	点	点
点	点	点	点	点	点	点	点	点
点	点	点	点	点	点	点	点	点
点	点	点	点	点	点	点	点	点
点	点	点	点	点	点	点	点	点
点	点	点	点	点	点	点	点	点
点	点	点	点	点	点	点	点	点

気になる症状などがあるときは医師に相談するようにしましょう。

MG-QoL15r-Jのスコアをつけてみましょう

				投与前	👉 ウィフガートの	
月/日 (曜日)				/	/	/
				()	()	()
ウィフガートの投与				なし	☐ あり ☐ なし	☐ あり ☐ なし
点数	0点	1点	2点			
MGの病状に不満である	全くそうは思わない	少しそう思う	強くそう思う	点	点	点
MGのため物を見る際に支障が生じる (二重に見える、まぶたが下がる、など)				点	点	点
MGのため食べる際に支障が生じる				点	点	点
MGのため社会活動に制限が生じている				点	点	点
MGのため趣味や娯楽を以前ほど楽しめない				点	点	点
MGのため家族の要求に十分応えられない				点	点	点
MGのため行動に工夫が必要				点	点	点
MGのため仕事や役割(家庭を含む)に制限が生じ悩まされている				点	点	点
MGのため話す際に支障が生じる				点	点	点
MGのため外出、用足をひとりですることが 難しい(車の運転、買い物など)				点	点	点
MGのため気持ちが落ち込む				点	点	点
MGのため歩行に支障が生じる				点	点	点
MGのため周囲と同じ早さで行動できない (公共の場所などで)				点	点	点
MGでつらくて精神的に押し潰されそうになる				点	点	点
MGのため身支度に支障が生じる				点	点	点
合計点 ※記録ページに記入するスコア				点	点	点

症状や体調の変化を把握したり最適な治療リズムを見つけるためには、 スコアを毎週記録することが大切です。

投与を受けたことがない方は、治療を開始する前にもスコアをつけてみましょう。

/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
()	()	()	()	()	()	()	()	()	()
☐ あり ☐ なし	☐ あり ☐ なし	☐ あり ☐ なし	☐ あり ☐ なし	☐ あり ☐ なし	☐ あり ☐ なし	☐ あり ☐ なし	☐ あり ☐ なし	☐ あり ☐ なし	☐ あり ☐ なし
点	点	点	点	点	点	点	点	点	点
点	点	点	点	点	点	点	点	点	点
点	点	点	点	点	点	点	点	点	点
点	点	点	点	点	点	点	点	点	点
点	点	点	点	点	点	点	点	点	点
点	点	点	点	点	点	点	点	点	点
点	点	点	点	点	点	点	点	点	点
点	点	点	点	点	点	点	点	点	点
点	点	点	点	点	点	点	点	点	点
点	点	点	点	点	点	点	点	点	点
点	点	点	点	点	点	点	点	点	点
点	点	点	点	点	点	点	点	点	点
点	点	点	点	点	点	点	点	点	点
点	点	点	点	点	点	点	点	点	点
点	点	点	点	点	点	点	点	点	点
点	点	点	点	点	点	点	点	点	点
点	点	点	点	点	点	点	点	点	点
点	点	点	点	点	点	点	点	点	点
点	点	点	点	点	点	点	点	点	点

気になる症状などがあるときは医師に相談するようにしましょう。

MG-QoL15r-Jのスコアをつけてみましょう

月/日 (曜日)				/	/	/
				()	()	()
ウィフガートの投与				☐ あり ☐ なし	☐ あり ☐ なし	☐ あり ☐ なし
点数	0点	1点	2点			
MGの病状に不満である	全くそうは思わない	少しそう思う	強くそう思う	点	点	点
MGのため物を見る際に支障が生じる (二重に見える、まぶたが下がる、など)				点	点	点
MGのため食べる際に支障が生じる				点	点	点
MGのため社会活動に制限が生じている				点	点	点
MGのため趣味や娯楽を以前ほど楽しめない				点	点	点
MGのため家族の要求に十分応えられない				点	点	点
MGのため行動に工夫が必要				点	点	点
MGのため仕事や役割(家庭を含む)に制限が生じ悩まされている				点	点	点
MGのため話す際に支障が生じる				点	点	点
MGのため外出、用足をひとりですることが 難しい(車の運転、買い物など)				点	点	点
MGのため気持ちが落ち込む				点	点	点
MGのため歩行に支障が生じる				点	点	点
MGのため周囲と同じ早さで行動できない (公共の場所などで)				点	点	点
MGでつらくて精神的に押し潰されそうになる				点	点	点
MGのため身支度に支障が生じる				点	点	点
合計点 ※記録ページに 記入するスコア				点	点	点

症状や体調の変化を把握したり最適な治療リズムを見つけるためには、
スコアを毎週記録することが大切です。

/	/	/	/	/	/	/	/	/
()	()	()	()	()	()	()	()	()
☐ あり ☐ なし	☐ あり ☐ なし	☐ あり ☐ なし	☐ あり ☐ なし	☐ あり ☐ なし	☐ あり ☐ なし	☐ あり ☐ なし	☐ あり ☐ なし	☐ あり ☐ なし
点	点	点	点	点	点	点	点	点
点	点	点	点	点	点	点	点	点
点	点	点	点	点	点	点	点	点
点	点	点	点	点	点	点	点	点
点	点	点	点	点	点	点	点	点
点	点	点	点	点	点	点	点	点
点	点	点	点	点	点	点	点	点
点	点	点	点	点	点	点	点	点
点	点	点	点	点	点	点	点	点
点	点	点	点	点	点	点	点	点
点	点	点	点	点	点	点	点	点
点	点	点	点	点	点	点	点	点
点	点	点	点	点	点	点	点	点
点	点	点	点	点	点	点	点	点
点	点	点	点	点	点	点	点	点
点	点	点	点	点	点	点	点	点
点	点	点	点	点	点	点	点	点
点	点	点	点	点	点	点	点	点
点	点	点	点	点	点	点	点	点

気になる症状などがあるときは医師に相談するようにしましょう。

MG-QoL15r-Jのスコアをつけてみましょう

月/日 (曜日)				/	/	/
				()	()	()
ウィフガートの投与				☐ あり ☐ なし	☐ あり ☐ なし	☐ あり ☐ なし
点数	0点	1点	2点			
MGの病状に不満である	全くそうは思わない	少しそう思う	強くそう思う	点	点	点
MGのため物を見る際に支障が生じる (二重に見える、まぶたが下がる、など)				点	点	点
MGのため食べる際に支障が生じる				点	点	点
MGのため社会活動に制限が生じている				点	点	点
MGのため趣味や娯楽を以前ほど楽しめない				点	点	点
MGのため家族の要求に十分応えられない				点	点	点
MGのため行動に工夫が必要				点	点	点
MGのため仕事や役割(家庭を含む)に制限が生じ悩まされている				点	点	点
MGのため話す際に支障が生じる				点	点	点
MGのため外出、用足しをひとりですることが 難しい(車の運転、買い物など)				点	点	点
MGのため気持ちが落ち込む				点	点	点
MGのため歩行に支障が生じる				点	点	点
MGのため周囲と同じ早さで行動できない (公共の場所などで)				点	点	点
MGでつらくて精神的に押し潰されそうになる				点	点	点
MGのため身支度に支障が生じる				点	点	点
合計点 ※記録ページに 記入するスコア				点	点	点

**症状や体調の変化を把握したり最適な治療リズムを見つけるためには、
スコアを毎週記録することが大切です。**

/	/	/	/	/	/	/	/	/
()	()	()	()	()	()	()	()	()
☐ あり ☐ なし	☐ あり ☐ なし	☐ あり ☐ なし	☐ あり ☐ なし	☐ あり ☐ なし	☐ あり ☐ なし	☐ あり ☐ なし	☐ あり ☐ なし	☐ あり ☐ なし
点	点	点	点	点	点	点	点	点
点	点	点	点	点	点	点	点	点
点	点	点	点	点	点	点	点	点
点	点	点	点	点	点	点	点	点
点	点	点	点	点	点	点	点	点
点	点	点	点	点	点	点	点	点
点	点	点	点	点	点	点	点	点
点	点	点	点	点	点	点	点	点
点	点	点	点	点	点	点	点	点
点	点	点	点	点	点	点	点	点
点	点	点	点	点	点	点	点	点
点	点	点	点	点	点	点	点	点
点	点	点	点	点	点	点	点	点
点	点	点	点	点	点	点	点	点
点	点	点	点	点	点	点	点	点
点	点	点	点	点	点	点	点	点
点	点	点	点	点	点	点	点	点
点	点	点	点	点	点	点	点	点

気になる症状などがあるときは医師に相談するようにしましょう。

投与前

👉 ウィフガートの投与を受けたことがない方は、

月/日 (曜日)			/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()
ウィフガートの投与			なし	☐ あり ☐ なし	☐ あり ☐ なし	☐ あり ☐ なし	☐ あり ☐ なし
体調	😊	良い	☐	☐	☐	☐	☐
	😐	普通	☐	☐	☐	☐	☐
	😞	悪い	☐	☐	☐	☐	☐
MG-ADL (合計点)			点	点	点	点	点
MG-QoL15r-J (合計点)			点	点	点	点	点
腕上げ タイム	右腕		秒	秒	秒	秒	秒
	左腕		秒	秒	秒	秒	秒
首上げタイム			秒	秒	秒	秒	秒
足上げ タイム	右足		秒	秒	秒	秒	秒
	左足		秒	秒	秒	秒	秒
自由記入欄 気になる症状、日常生活、 併用薬やIgG濃度、 自己抗体濃度など、 自由に記入しましょう。							

腕上げ・首上げ・足上げのタイム計測



腕を肩の高さに水平に
上げた状態を保てる秒数
(最大240秒まで)



仰向けに横になった状態で
首を床から持ち上げ続けら
れる秒数
(最大120秒まで)



仰向けに横になった状態で
足を床から持ち上げ続けら
れる秒数
(最大100秒まで)

**症状や体調の変化を把握したり最適な治療リズムを見つけるためには、
スコアを毎週記録することが大切です。**
治療を開始する前にもスコアをつけてみましょう。

/	/	/	/	/	/	/	/
()	()	()	()	()	()	()	()
☐ あり ☐ なし	☐ あり ☐ なし	☐ あり ☐ なし	☐ あり ☐ なし	☐ あり ☐ なし	☐ あり ☐ なし	☐ あり ☐ なし	☐ あり ☐ なし
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
点	点	点	点	点	点	点	点
点	点	点	点	点	点	点	点
秒	秒	秒	秒	秒	秒	秒	秒
秒	秒	秒	秒	秒	秒	秒	秒
秒	秒	秒	秒	秒	秒	秒	秒
秒	秒	秒	秒	秒	秒	秒	秒
秒	秒	秒	秒	秒	秒	秒	秒

受診時に測ったIgG濃度や自己抗体濃度なども、わかれば記録しましょう。

休薬期間中に症状や体調変化の兆候があるときは、
次の治療サイクルについて医師に相談してみましょう。

月/日 (曜日)			/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()
ウィフガートの投与			☐ あり ☐ なし	☐ あり ☐ なし	☐ あり ☐ なし	☐ あり ☐ なし	☐ あり ☐ なし
体調	😊	良い	☐	☐	☐	☐	☐
	😐	普通	☐	☐	☐	☐	☐
	😞	悪い	☐	☐	☐	☐	☐
MG-ADL (合計点)			点	点	点	点	点
MG-QoL15r-J (合計点)			点	点	点	点	点
腕上げ タイム	右腕		秒	秒	秒	秒	秒
	左腕		秒	秒	秒	秒	秒
首上げタイム			秒	秒	秒	秒	秒
足上げ タイム	右足		秒	秒	秒	秒	秒
	左足		秒	秒	秒	秒	秒
自由記入欄 気になる症状、日常生活、 併用薬やIgG濃度、 自己抗体濃度など、 自由に記入しましょう。							

腕上げ・首上げ・足上げのタイム計測



腕を肩の高さに水平に
上げた状態を保てる秒数
(最大240秒まで)



仰向けに横になった状態で
首を床から持ち上げ続けら
れる秒数
(最大120秒まで)



仰向けに横になった状態で
足を床から持ち上げ続けら
れる秒数
(最大100秒まで)

**症状や体調の変化を把握したり最適な治療リズムを見つけるためには、
スコアを毎週記録することが大切です。**

/	/	/	/	/	/	/
()	()	()	()	()	()	()
☐ あり ☐ なし	☐ あり ☐ なし	☐ あり ☐ なし	☐ あり ☐ なし	☐ あり ☐ なし	☐ あり ☐ なし	☐ あり ☐ なし
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
点	点	点	点	点	点	点
点	点	点	点	点	点	点
秒	秒	秒	秒	秒	秒	秒
秒	秒	秒	秒	秒	秒	秒
秒	秒	秒	秒	秒	秒	秒
秒	秒	秒	秒	秒	秒	秒
秒	秒	秒	秒	秒	秒	秒
秒	秒	秒	秒	秒	秒	秒

受診時に測ったIgG濃度や自己抗体濃度なども、わかれば記録しましょう。

休薬期間中に症状や体調変化の兆候があるときは、
次の治療サイクルについて医師に相談してみましょう。

月/日 (曜日)		/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()
ウィフガートの投与		☐ あり ☐ なし	☐ あり ☐ なし	☐ あり ☐ なし	☐ あり ☐ なし	☐ あり ☐ なし
体調	😊	良い	☐	☐	☐	☐
	😐	普通	☐	☐	☐	☐
	😞	悪い	☐	☐	☐	☐
MG-ADL (合計点)		点	点	点	点	点
MG-QoL15r-J (合計点)		点	点	点	点	点
腕上げ タイム	右腕	秒	秒	秒	秒	秒
	左腕	秒	秒	秒	秒	秒
首上げタイム		秒	秒	秒	秒	秒
足上げ タイム	右足	秒	秒	秒	秒	秒
	左足	秒	秒	秒	秒	秒
自由記入欄 気になる症状、日常生活、 併用薬やIgG濃度、 自己抗体濃度など、 自由に記入しましょう。						

腕上げ・首上げ・足上げのタイム計測



腕を肩の高さに水平に
上げた状態を保てる秒数
(最大240秒まで)



仰向けに横になった状態で
首を床から持ち上げ続けら
れる秒数
(最大120秒まで)



仰向けに横になった状態で
足を床から持ち上げ続けら
れる秒数
(最大100秒まで)

**症状や体調の変化を把握したり最適な治療リズムを見つけるためには、
スコアを毎週記録することが大切です。**

/	/	/	/	/	/	/
()	()	()	()	()	()	()
☐ あり ☐ なし	☐ あり ☐ なし	☐ あり ☐ なし	☐ あり ☐ なし	☐ あり ☐ なし	☐ あり ☐ なし	☐ あり ☐ なし
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
点	点	点	点	点	点	点
点	点	点	点	点	点	点
秒	秒	秒	秒	秒	秒	秒
秒	秒	秒	秒	秒	秒	秒
秒	秒	秒	秒	秒	秒	秒
秒	秒	秒	秒	秒	秒	秒
秒	秒	秒	秒	秒	秒	秒
秒	秒	秒	秒	秒	秒	秒

受診時に測ったIgG濃度や自己抗体濃度なども、わかれば記録しましょう。

休薬期間中に症状や体調変化の兆候があるときは、
次の治療サイクルについて医師に相談してみましょう。

マイカレンダー

年		年		年	
月	予定	月	予定	月	予定
1		1		1	
2		2		2	
3		3		3	
4		4		4	
5		5		5	
6		6		6	
7		7		7	
8		8		8	
9		9		9	
10		10		10	
11		11		11	
12		12		12	
13		13		13	
14		14		14	
15		15		15	
16		16		16	
17		17		17	
18		18		18	
19		19		19	
20		20		20	
21		21		21	
22		22		22	
23		23		23	
24		24		24	
25		25		25	
26		26		26	
27		27		27	
28		28		28	
29		29		29	
30		30		30	
31		31		31	

普段の生活の予定や大切なイベントをカレンダーに記入しましょう。
その予定を確認しながら、受診・治療予定日について先生と相談をしましょう。

年		年		年	
月	予定	月	予定	月	予定
1		1		1	
2		2		2	
3		3		3	
4		4		4	
5		5		5	
6		6		6	
7		7		7	
8		8		8	
9		9		9	
10		10		10	
11		11		11	
12		12		12	
13		13		13	
14		14		14	
15		15		15	
16		16		16	
17		17		17	
18		18		18	
19		19		19	
20		20		20	
21		21		21	
22		22		22	
23		23		23	
24		24		24	
25		25		25	
26		26		26	
27		27		27	
28		28		28	
29		29		29	
30		30		30	
31		31		31	

マイカレンダー

年		年		年	
月	予定	月	予定	月	予定
1		1		1	
2		2		2	
3		3		3	
4		4		4	
5		5		5	
6		6		6	
7		7		7	
8		8		8	
9		9		9	
10		10		10	
11		11		11	
12		12		12	
13		13		13	
14		14		14	
15		15		15	
16		16		16	
17		17		17	
18		18		18	
19		19		19	
20		20		20	
21		21		21	
22		22		22	
23		23		23	
24		24		24	
25		25		25	
26		26		26	
27		27		27	
28		28		28	
29		29		29	
30		30		30	
31		31		31	

普段の生活の予定や大切なイベントをカレンダーに記入しましょう。
その予定を確認しながら、受診・治療予定日について先生と相談をしましょう。

年		年		年	
月	予定	月	予定	月	予定
1		1		1	
2		2		2	
3		3		3	
4		4		4	
5		5		5	
6		6		6	
7		7		7	
8		8		8	
9		9		9	
10		10		10	
11		11		11	
12		12		12	
13		13		13	
14		14		14	
15		15		15	
16		16		16	
17		17		17	
18		18		18	
19		19		19	
20		20		20	
21		21		21	
22		22		22	
23		23		23	
24		24		24	
25		25		25	
26		26		26	
27		27		27	
28		28		28	
29		29		29	
30		30		30	
31		31		31	

ウィフガートの投与期間中は、特に感染症、ショック、アナフィラキシー及びインフュージョンリアクションに注意してください。

ウィフガートの投与によってIgGの血中濃度も下がるため、感染症には注意が必要です。

そのほか、ショック、アナフィラキシー及びインフュージョンリアクションにも注意が必要です。

下記のような症状がみられたら、すぐに主治医にお知らせください。

感染症



- かぜのような症状
(発熱、のどの痛み、
咳・痰、くしゃみ、鼻水)



- 腹痛、下痢



- 皮膚のチクチクする痛み、
水ぶくれを伴う赤い発疹
(帯状疱疹)

ショック、アナフィラキシー

- 全身のかゆみ、じんま疹、喉のかゆみ、ふらつき、ドキドキする、
息苦しいなどの症状

インフュージョンリアクション

ウィフガート点滴中または点滴後にアレルギー反応があらわれることがあります。

- 顔がほてる、息苦しい、頭痛、ドキドキする、皮膚
が赤くなる、紅斑、かゆみ、発疹 など



● ウェブサイトのご紹介

● ウィフガートで治療する患者さま向けウェブサイト

わたしらしく、MGとともに

My Goal with MG

全身型重症筋無力症でウィフガート[®]を投与される患者さまへ

<https://www.patients.vyvgart.jp/gmg>

URLまたは二次元コードからアクセスしてください。



● 重症筋無力症の患者さんのための情報サイト

重症筋無力症の情報サイト

MG United

アルジェニクスジャパン

MGユナイテッドでは、重症筋無力症と暮らす日々を、より良いものとするための様々な情報をご提供します。



MGユナイテッド
はこちらから

下記の二次元コード、URL、
または「MGユナイテッド」を検索してください。

<https://mg-united.jp>

MGユナイテッド

検索





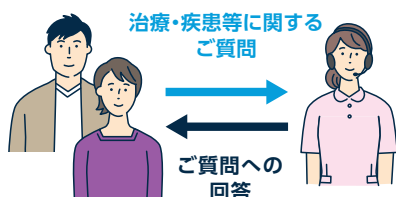
電話サポートサービス ワタシ・リズム コール



ウィフガートによる治療を受ける全身型重症筋無力症の患者さまの治療や生活に関するお問い合わせ・ご相談に、看護師がお答えするコールセンターサービスです。

● 全身型MG相談コール

患者さまからの電話またはメール※によるお問い合わせにお答えいたします。



※：メールでのお問い合わせは、治療リズム サポートコールにご登録いただいた方が利用いただけます。

全身型MG相談コール

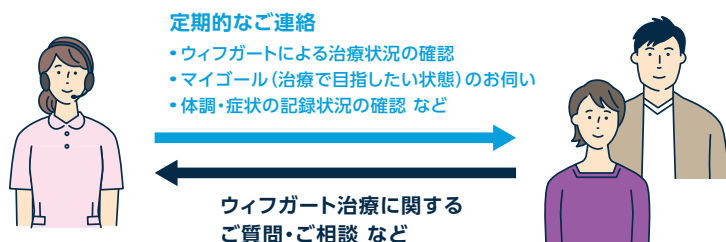
ワタシ・リズム コール事務局

0120-734-065

受付時間/8:00～22:00 (土日祝日含む)

● 治療リズム サポートコール

ご希望の患者さまへ、コールセンターから定期的にご連絡することで、ご自身に適したウィフガート治療のリズムをみつけることをサポートいたします※。



※：本サービスには利用登録が必要です。1回の通話は30分程度です。

治療リズム サポートコールはWebサイトにて登録いただけます

Web登録用URL

<https://medithtec.com/argenx/psp/login/index>

