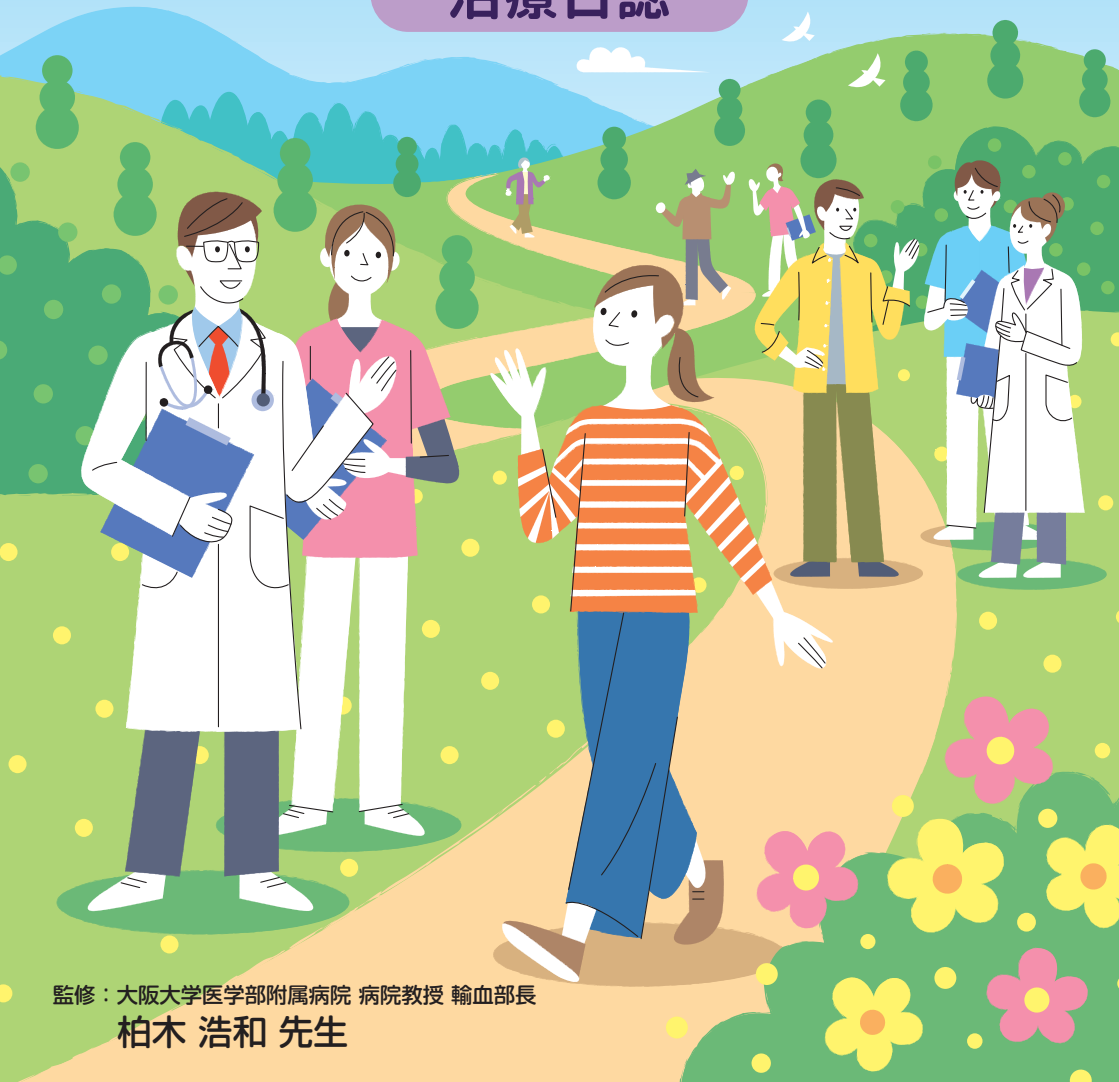


慢性特発性血小板減少性紫斑病治療薬

ウィフガード®を投与される方へ

治療日誌



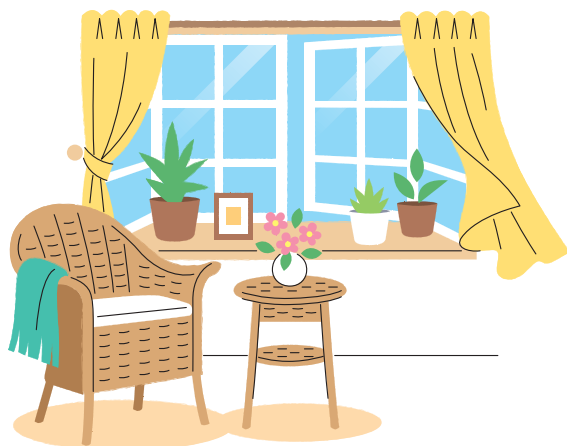
監修：大阪大学医学部附属病院 病院教授 輸血部長

柏木 浩和 先生

アルジェニクスジャパン株式会社

CONTENTS

はじめに	3
ITPの治療目標	3
あなたの治療目標は何ですか？	4
ウィフガードの投与方法について	5
ウィフガードの投与期間中の注意、副作用について	6
治療・検査・症状の記録	8
血小板数の記録	21



はじめに

ウィフガートは、慢性特発性血小板減少性紫斑病（慢性ITP）を治療するためのお薬です。

本冊子では、ウィフガートを投与される方を対象に、お薬の投与方法や投与期間中に注意することなどについて説明しています。本冊子の後半部分は、治療の状況や検査結果、気になる症状などを記録する日誌としてお使いいただけますので、ご活用いただき、担当医とのコミュニケーションにお役立てください。

治療を受けるうえで、わからないことや不安なことがありましたら、担当医または薬剤師にご相談ください。

ITPの治療目標

特発性血小板減少性紫斑病（ITP）の治療目標は、必ずしも血小板数を正常に戻すことにあるのではなく、危険な出血を防ぎ、かつ生活の質を向上することにあります。慢性ITPでは、長期にわたり治療または経過観察を行うことがあるため、病気と長く付き合う姿勢を持つことが必要です。

通常は、日常生活を制限する必要はありません。心を穏やかに保ち、規則正しい生活を送りましょう。

参考

柏木浩和, 他. 成人特発性血小板減少性紫斑病治療の参照ガイド2019 改訂版. 臨血. 2019; 60(8): 877-896.
難病情報センターホームページ (2023年11月現在)

あなたの治療目標は何ですか？

あなたのマイゴール(治療目標)を書いて、
担当医に伝えてみましょう。



わたしのマイゴール(治療目標)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

年 月 日



海外旅行に
行きたい

スキーや
スノーボードを
楽しみたい

周囲の
目を気にせず
ファッションを
楽しみたい

子どもを
産みたい

みんなのマイゴール

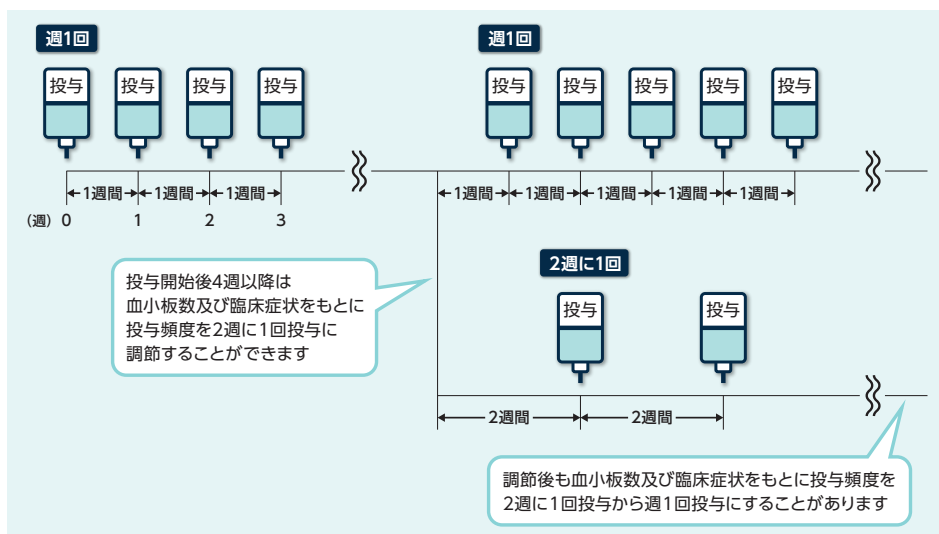
もっと仕事に
打ち込みたい

ウィフガートの投与方法について

ウィフガートは1時間かけて点滴静注するお薬です。

週1回投与で開始し、投与開始後4週以降は血小板数及び臨床症状をもとに2週に1回投与に調節することができます。

調節後も血小板数及び臨床症状をもとに投与頻度を2週に1回投与から週1回投与に、または週1回投与から2週に1回投与に調節することがあります。外来での投与が可能です。



ウィフガート点滴中または点滴後に、ショック、アナフィラキシーあるいはインフュージョンリアクションとよばれる症状があらわれることがあります。次のような症状が出たら、すぐに医師、看護師にお知らせいただくか、速やかに医療機関を受診してください。

- 顔がほてる、皮膚が赤くなる、じんま疹、全身のかゆみ
- のどのかゆみ ● 腹痛、吐き気 ● 頭痛 ● ふらつき
- くしゃみ、咳、ゼーゼー、声のかすれ、息苦しい
- 心拍数が増える ● 顔色が悪い、意識障害 など



ウィフガートの投与期間中の注意、副作用について

特に注意すべき副作用

ウィフガートの投与により、免疫力が一時的に下がることがあります。そのため、ウィフガートの投与期間中は特に感染症に注意してください。

以下のような症状がみられたら、すぐに医師にお知らせください。



- かぜのような症状
(発熱、のどの痛み、咳・痰、くしゃみ、鼻水)



- 腹痛、下痢



- 皮膚のチクチクする痛み、
水ぶくれを伴う赤い発疹
(帯状疱疹)

その他の副作用

その他、以下の副作用がおこることがあります。気になる症状があったり、不調を感じたりしたら、医師にご相談ください。



- 頭痛



- 浮動性めまい(足元がふわふわする、
まっすぐ歩きづらい、ふらつく)



- 悪心・嘔吐(気持ち悪い、吐きそう
になる、または吐いてしまう)



- 疲労



- 発疹(赤くブツブツしている、赤く
カサカサしている、赤く盛り上がっている)

- リンパ球数減少
- 好中球数増加

その他注意すべきこと

ワクチン接種を希望される場合は、
ITP治療の担当医にご相談ください。
ワクチンの種類によって、
感染症にかかるリスクが高くなる、
ワクチンの効果が弱まるなどの
可能性があります。



ウィフガードによる治療中に、
ご本人またはパートナーが
妊娠している（妊娠の可能性あり
を含む）ことが判明した場合は、
ただちにITP治療の担当医に
ご相談ください。



他の診療科を受診する場合は、
ウィフガードによる治療中であることを
医師または薬剤師にお伝えください。



治療・検査・症状の記録

この日誌を使って、ウィフガートや併用薬による治療の状況を記録しましょう。
 そのほかに血小板数の検査結果、気になる症状、毎日の体調なども記録し、症状
 や体調に変化があるときは、担当医に相談しましょう。

記入例

ウィフガートの投与を
 開始する日から日付を
 記入しましょう

検査した日を
 ○で記入しましょう

ウィフガートを
 投与した日に○を
 記入しましょう

併用薬を服用した日は、
 用量を記入しましょう

		1週目							
月/日		1/10	1/11	1/12	1/13	1/14	1/15	1/16	1/17
検査した日		○							○
血小板数(/ μ L)						2.5 万(/ μ L)			
ウィフガート投与		○							○
併用薬	ステロイド	5mg	5mg	5mg	5mg	5mg	5mg	5mg	5mg
気になる症状	皮下出血		○						
	鼻血								
	その他の出血								
	疲労感		○						
	不安感								
体調	良い 😊					○		○	
	普通 😐	○		○	○		○		○
	悪い ☹️		○						

Memo 気になることや担当医に相談したいことをメモしておきましょう。

1/10 1回目の投与を受けたが、特に気になることはなか

1/11 朝、起きた時からグッタリする感じの疲労感があつ



検査時の血小板数を
記入しましょう

2週目					
1/18	1/19	1/20	1/21	1/22	1/23
3.3 万(μ L)					
5mg	5mg	5mg	5mg	5mg	5mg
	○				
			○		
○		○		○	○
	○		○		

気になる症状が出たときは、
○で記入しましょう

上記以外にも気になる症状が出たときは、
○で記入しましょう

ご自身の体調を
3段階で記入しましょう

った。

た。

治療・検査・症状の記録 1～8週目

		1週目							2週目						
月/日		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
検査した日															
血小板数(μL)		万(μL)							万(μL)						
ウイフガート投与															
併用薬															
気になる症状	皮下出血														
	鼻血														
	その他の出血														
	疲労感														
体調	良い 😊														
	普通 😐														
	悪い 😞														

		3週目							4週目						
月/日		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
検査した日															
血小板数(μL)		万(μL)							万(μL)						
ウイフガート投与															
併用薬															
気になる症状	皮下出血														
	鼻血														
	その他の出血														
	疲労感														
体調	良い 😊														
	普通 😐														
	悪い 😞														

Memo 気になることや担当医に相談したいことをメモしておきましょう。.....

.....

.....

.....

		5週目							6週目						
月/日		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
検査した日															
血小板数(μL)		万(μL)							万(μL)						
ウィフガート投与															
併用薬															
気になる症状	皮下出血														
	鼻血														
	その他の出血														
	疲労感														
体調	良い 😊														
	普通 😐														
	悪い ☹️														

		7週目							8週目						
月/日		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
検査した日															
血小板数(μL)		万(μL)							万(μL)						
ウィフガート投与															
併用薬															
気になる症状	皮下出血														
	鼻血														
	その他の出血														
	疲労感														
体調	良い 😊														
	普通 😐														
	悪い ☹️														

治療・検査・症状の記録 9~16週目

		9週目							10週目						
月/日		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
検査した日															
血小板数(/ μ L)		万(/ μ L)							万(/ μ L)						
ウイフガート投与															
併用薬															
気になる症状	皮下出血														
	鼻血														
	その他の出血														
	疲労感														
体調	良い 😊														
	普通 😐														
	悪い ☹️														




		11週目							12週目						
月/日		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
検査した日															
血小板数(/ μ L)		万(/ μ L)							万(/ μ L)						
ウイフガート投与															
併用薬															
気になる症状	皮下出血														
	鼻血														
	その他の出血														
	疲労感														
体調	良い 😊														
	普通 😐														
	悪い ☹️														




Memo 気になることや担当医に相談したいことをメモしておきましょう。.....

.....




.....




.....

		13週目							14週目						
月/日		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
検査した日															
血小板数(/ μ L)		万(/ μ L)							万(/ μ L)						
ウィフガート投与															
併用薬															
気になる症状	皮下出血														
	鼻血														
	その他の出血														
	疲労感														
体調	良い 														
	普通 														
	悪い 														

		15週目							16週目						
月/日		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
検査した日															
血小板数(/ μ L)		万(/ μ L)							万(/ μ L)						
ウィフガート投与															
併用薬															
気になる症状	皮下出血														
	鼻血														
	その他の出血														
	疲労感														
体調	良い 														
	普通 														
	悪い 														

治療・検査・症状の記録 17~24週目

		17週目							18週目						
月/日		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
検査した日															
血小板数(/ μ L)		万(/ μ L)							万(/ μ L)						
ウイフガート投与															
併用薬															
気になる症状	皮下出血														
	鼻血														
	その他の出血														
	疲労感														
体調	良い 														
	普通 														
	悪い 														

		19週目							20週目						
月/日		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
検査した日															
血小板数(/ μ L)		万(/ μ L)							万(/ μ L)						
ウイフガート投与															
併用薬															
気になる症状	皮下出血														
	鼻血														
	その他の出血														
	疲労感														
体調	良い 														
	普通 														
	悪い 														

Memo 気になることや担当医に相談したいことをメモしておきましょう。.....

.....

.....

.....

		21週目							22週目						
月/日		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
検査した日															
血小板数(μL)		万(μL)							万(μL)						
ウィフガート投与															
併用薬															
気になる症状	皮下出血														
	鼻血														
	その他の出血														
	疲労感														
体調	良い 😊														
	普通 😐														
	悪い ☹️														

		23週目							24週目						
月/日		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
検査した日															
血小板数(μL)		万(μL)							万(μL)						
ウィフガート投与															
併用薬															
気になる症状	皮下出血														
	鼻血														
	その他の出血														
	疲労感														
体調	良い 😊														
	普通 😐														
	悪い ☹️														

治療・検査・症状の記録 25～32週目

		25週目							26週目						
月/日		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
検査した日															
血小板数(μL)		万(μL)							万(μL)						
ウイフガート投与															
併用薬															
気になる症状	皮下出血														
	鼻血														
	その他の出血														
	疲労感														
体調	良い 😊														
	普通 😐														
	悪い 😞														




		27週目							28週目						
月/日		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
検査した日															
血小板数(μL)		万(μL)							万(μL)						
ウイフガート投与															
併用薬															
気になる症状	皮下出血														
	鼻血														
	その他の出血														
	疲労感														
体調	良い 😊														
	普通 😐														
	悪い 😞														




Memo 気になることや担当医に相談したいことをメモしておきましょう。.....

.....

.....

.....

		29週目							30週目						
月/日		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
検査した日															
血小板数(/ μ L)		万(/ μ L)							万(/ μ L)						
ウイフガート投与															
併用薬															
気になる症状	皮下出血														
	鼻血														
	その他の出血														
	疲労感														
体調	良い 														
	普通 														
	悪い 														

		31週目							32週目						
月/日		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
検査した日															
血小板数(/ μ L)		万(/ μ L)							万(/ μ L)						
ウイフガート投与															
併用薬															
気になる症状	皮下出血														
	鼻血														
	その他の出血														
	疲労感														
体調	良い 														
	普通 														
	悪い 														

治療・検査・症状の記録 33～40週目

		33週目							34週目						
月/日		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
検査した日															
血小板数(μL)		万(μL)							万(μL)						
ウィフガート投与															
併用薬															
気になる症状	皮下出血														
	鼻血														
	その他の出血														
	疲労感														
体調	良い 😊														
	普通 😐														
	悪い ☹️														

		35週目							36週目						
月/日		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
検査した日															
血小板数(μL)		万(μL)							万(μL)						
ウィフガート投与															
併用薬															
気になる症状	皮下出血														
	鼻血														
	その他の出血														
	疲労感														
体調	良い 😊														
	普通 😐														
	悪い ☹️														

Memo 気になることや担当医に相談したいことをメモしておきましょう。.....

.....




.....




.....

		37週目							38週目						
月/日		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
検査した日															
血小板数(μL)		万(μL)							万(μL)						
ウィフガート投与															
併用薬															
気になる症状	皮下出血														
	鼻血														
	その他の出血														
	疲労感														
体調	良い 😊														
	普通 😐														
	悪い ☹️														

		39週目							40週目						
月/日		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
検査した日															
血小板数(μL)		万(μL)							万(μL)						
ウィフガート投与															
併用薬															
気になる症状	皮下出血														
	鼻血														
	その他の出血														
	疲労感														
体調	良い 😊														
	普通 😐														
	悪い ☹️														

治療・検査・症状の記録 41～44週目

		41週目							42週目						
月/日		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
検査した日															
血小板数(/ μ L)		万(/ μ L)							万(/ μ L)						
ウイフガート投与															
併用薬															
気になる症状	皮下出血														
	鼻血														
	その他の出血														
	疲労感														
体調	良い 														
	普通 														
	悪い 														

		43週目							44週目						
月/日		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
検査した日															
血小板数(/ μ L)		万(/ μ L)							万(/ μ L)						
ウイフガート投与															
併用薬															
気になる症状	皮下出血														
	鼻血														
	その他の出血														
	疲労感														
体調	良い 														
	普通 														
	悪い 														

Memo 気になることや担当医に相談したいことをメモしておきましょう。.....

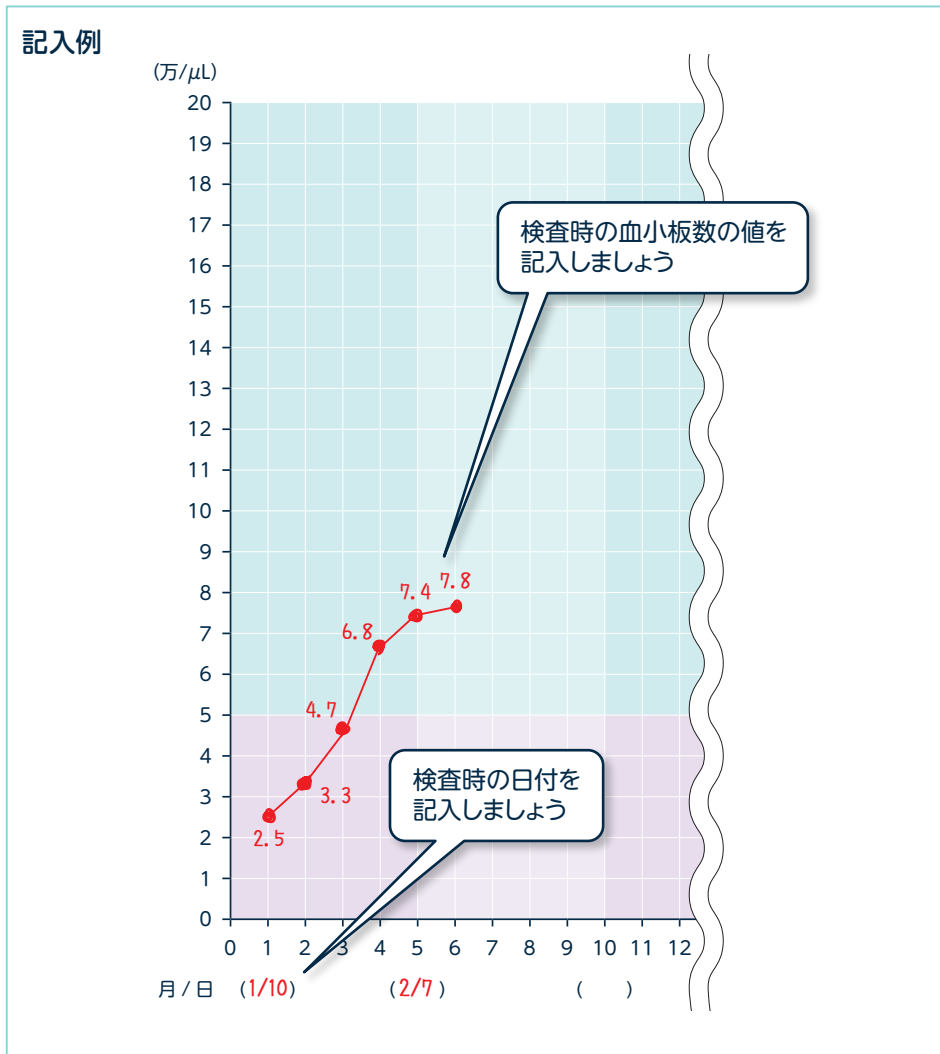
.....

.....

.....

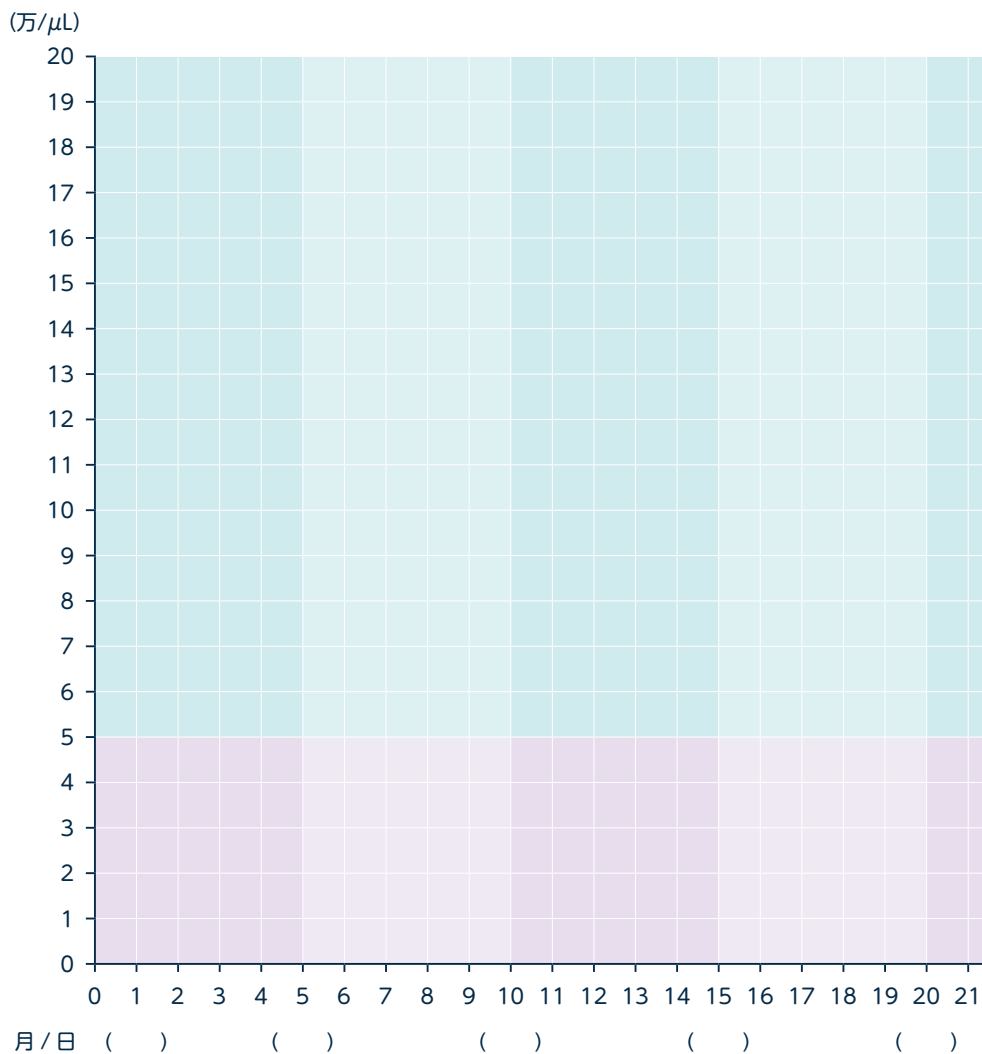
血小板数の記録

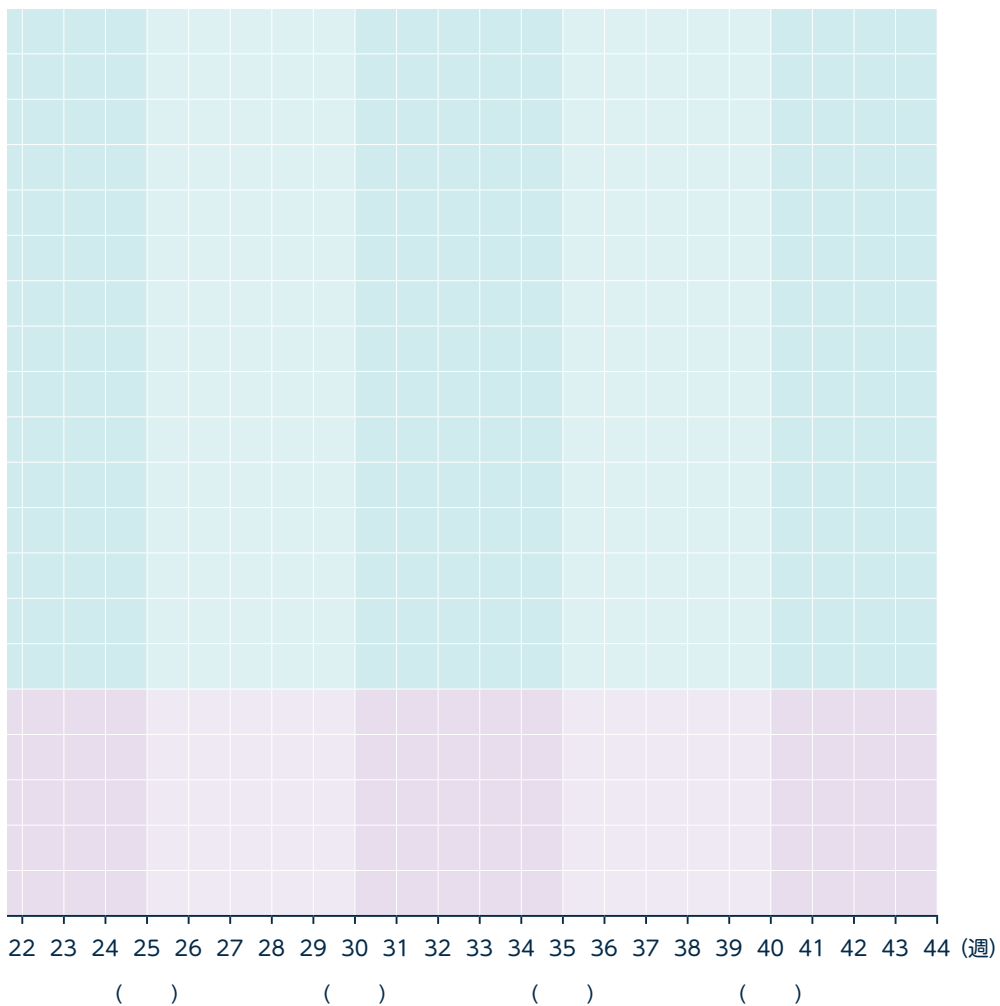
P10~20で記入した血小板数を次のページの図に記入すると、血小板数の推移をみることができます。



血小板数の記録

P10~20で記入した血小板数をこちらの図に記入すると、血小板数の推移をみる
ことができます。







医療機関名 (連絡先)

【お問い合わせ先】

副作用などの詳しい質問がございましたら、担当医や薬剤師にお問い合わせください。
その他の一般的な事項に関する質問は以下へご連絡をお願いします。

アルジェニクスジャパン株式会社 患者さん向けコールセンター

電話：0120-734-065 (フリーダイヤル)

受付時間：8：00～22：00 (土日祝日含む)